

セミナーで
お伝えしたいこと

暮らしから始める健康セミナー in 米子

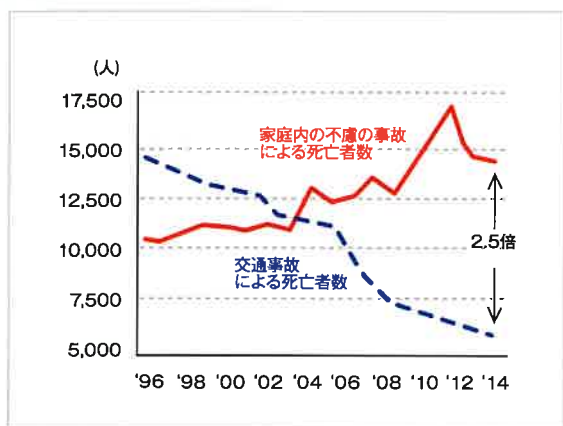
日本の家から”寒い”を無くせば、日本中が健康になれる！

交通事故よりも寒いお風呂場が危険！

2014年交通事故による死亡者数5,717人に対し、家庭内の不慮の事故による死亡者数14,334人と交通事故の約2.5倍の方が、不幸にも家の中で亡くなられています。特に家の寒さが原因で多くの高齢者が亡くなっています。

塩分を取り過ぎると血圧が上昇することはよく知られていますが、家の中で寒い部屋に移動すると血圧が上昇することは、あまり知られていません。部屋間の急激な温度差により血圧の上昇降下が起こり、心臓に大きな負担がかかります。家の寒さは、命を落としかねません。

セミナーでは、体の冷えや家の寒さが健康に及ぼす影響と健康快適省エネに暮らす方法をお伝えします。



※厚生労働省人口動態調査結果をもとに作成

温熱環境を改善された方の声

家族の笑顔が増えました。



お母さん「脱衣場が寒くないからとても快適だわ」
お父さん「冬でも趣味のウォーキングが楽しくできるようになりました」
お爺さん「夜中のトイレが楽に行けるようになりました」
娘さん「光熱費が下がって家計も助かるってお母さんが言ってたわ」
お婆さん「足元が寒くないから、コタツを出さなくなったわね」

他にもこんな調査結果が出ています。



協議会アンケートより

お申し込み お申し込みは、下記をご記入の上、FAXでお送りいただくか、下記項目を記載の上、メールにてお申し込みください。

(フリガナ) お名前				 あなたのまちの工務店 株式会社 こそさ建設 <small>Smile Studio 〒683-0805 米子市西福原9丁目12番24号</small>
電話	() -	参加人数	人	

お申し込み先

FAX **0859-33-1304** E-mail **hikino@miyoshi-san.co.jp**

とっとり健康・省エネ住宅推進協議会 事務局 担当：引野 宛 ※お預かりした個人情報はセミナー申し込み以外の目的には利用いたしません。

お申し込み
専用QRコード



とっとり健康・省エネ住宅推進協議会 一般会員 (株)岩崎組 小椋設計事務所 (株)小田原工務店 (株)こそさ建設 (有)島津組 (有)高尾材木店 福山建築 (株)ミヨシ産業 (株)LIXIL山陰中央支店 YKK AP(株)鳥取支店